



MENÚ SETEMBRE 2021-2022

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13/09/2021	Amanida de pasta Peix a la planxa Amanida Fruita del temps	Llenties amb verdures Bunyols de verdura Amanida iogurt	Verdura fresca del temps amb patates Salsitxes al forn Amanida Fruita del temps	Brou amb pasta Trita de patates Amanida Fruita del temps	Amanida completa Ragout de vedella Cous-cous Fruita del temps
20/09/2021	Pasta al pesto Trita francesa Amanida Fruita del temps	Amanida completa Cuixetes de pollastre rostides Arròs basmati Fruita del temps	Empedrat Hamburguesa Amanida iogurt	Brou amb pasta Pitet arrebossat Amanida Fruita del temps	FESTA
27/09/2021	Macarrons amb paté Peix planxa Amanida Fruita del temps	Amanida de llenties Ou dur amb tomàquet Amanida iogurt	Verdura fresca del temps amb patates Llom al forn a la mostassa Amanida Fruita del temps	Arròs blanc amb tomàquet Pollastre al forn amb llimona i patates xips Fruita del temps	Sopa de peix Trita de patates Tomàquet i pastanaga Fruita del temps

* La variació de verdura fresca, anirà en funció del mercat (mongeta tendra, bleda, col, etc.)

Ingredients amanides:

Amanida de pasta: pasta, pinya, formatge, olives i salsa rosa (opcional)

Empedrat: Mongeta blanca, tomàquet, olives, tonyina i vinagreta

Amanida de llenties: Llenties, tomàquet, pastanaga, blat de moro i vinagreta de ceba.

Amanida d'arròs: arròs, cranc, bonítol, pastanaga i salsa de iogurt.

RÈGIMS: La cuina pot oferir dues modalitats de règims

Ordinari - És el que utilitzen aquells alumnes esporàdicament perquè tenen algun desajust digestiu, pot ser astringent o laxant.

Cal que envieu un mail a la Cooperativa (cooperativapatufet@gmail.com), explicant el tipus de règim i la durada.

Especial - És el que han de fer determinats alumnes per prescripció mèdica. En aquest cas, cal un escrit del metge o especialista, certificant la necessitat i especificant el tipus d'aliments que poden menjar i els que no. Per concretar aquests tipus de règims específics, cal posar-se en contacte amb la Coordinadora de l'estona de migdia (93.337.54.81 o cooperativapatufet@gmail.com). S'estudiarà cada cas per veure si es pot atendre la demanda.

Seguir aquestes normes és important en benefici de la salut dels alumnes.

Es pot donar el cas que, després d'una festa no es pugui donar el menú que correspon a aquell dia. En casos així la Cooperativa pot canviar el menú.